Die Kajakschule an der Niederelbe
www.seakayak-kehdingen.de

Kursprogramm 2023

Übersicht

Datum	Kurs	Dauer	Ort
21.-22.01.	*Winterkurs Nordsee*	2 Tage	Spieka-Neufeld
06./13./20.02.	*Onlineseminar Wetterkunde*	3x2 Std.	online
08./15./22.02.	*Onlineseminar Navigation*	3x2 Std.	online
18.-19.02.	*Winterkurs Nordsee*	2 Tage	Spieka-Neufeld
04.03.	*Seminar Wetterkunde*	1 Tag	Stade
06.03.	*Seminar Navigation*	1 Tag	Stade
01.-02.04.	*Trainingskurs EPP3/EPP4*	2 Tage	Neuhaus
29.-30.04.	*Aufbaukurs Sicherheit*	2 Tage	Krautsand
06.05.	*Rollentraining*	1 Tag	Krautsand
07.05.	*Rollentraining*	1 Tag	Krautsand
03.-04.06.	*Aufbaukurs Navigation*	2 Tage	Spieka-Neufeld
09.-11.06.	*Wattenmeertrail*	3 Tage	Cuxhaven/Neuwerk
17.-18.06.	*Grundkurs Seekajak*	2 Tage	Krautsand
24.-25.06.	*Fortgeschrittenenkurs Nordsee*	2 Tage	Spieka-Neufeld
01.-02.07.	*Aufbaukurs Navigation*	2 Tage	Spieka-Neufeld
08.-09.07.	*Fortgeschrittenenkurs Nordsee*	2 Tage	Spieka-Neufeld
15.-16.07.	*Grundkurs Seekajak*	2 Tage	Krautsand
22.-23.07.	*Aufbaukurs Technik*	2 Tage	Neuhaus
29.-30.07.	*Grundkurs Seekajak*	2 Tage	Krautsand
05.-06.08.	*Prüfungsfahrt EPP 3 und 4 (Küste)*	2 Tage	Spieka-Neufeld
23.-28.08.	*Seekajakcamp Dänische Südsee*	6 Tage	Dänische Südsee
02.-03.09.	*Aufbaukurs Technik*	2 Tage	Neuhaus
09.-10.09.	*Grundkurs Seekajak*	2 Tage	Krautsand
16.-17.09.	*Aufbaukurs Sicherheit*	2 Tage	Krautsand
23.-24.09.	*Aufbaukurs Navigation*	2 Tage	Cuxhaven

SeaKayak Kehdingen – Dr. Lars Klüser, Fährstraße 4, 21756 Osten
lars.klueser@seakayak-kehdingen.de
04771/5809701

Grundkurse

Grundkurs Seekajak

Elbinsel Krautsand

Für alle, die die Grundlagen des Seekajakfahrens erlernen wollen - mit oder ohne vorheriger Paddelerfahrung. Im Grundkurs wird erlernt, in das Kajak ein- und wieder auszusteigen, welche Ausrüstung immer dabei sein sollte und wie ein Kajak überhaupt vorwärtsbewegt und gesteuert wird. Neben den elementaren Paddeltechniken werden grundlegende Rettungstechniken vermittelt, um wieder ins Boot zu gelangen, wenn man doch mal umkippt. Abgerundet wird der Kurs durch Grundlagen der Tourenplanung und Verkehrsregeln an der Küste. Der Kurs ist so angelegt, dass viel Zeit bleibt, alle erlernten Techniken ausreichend zu üben und viele Fragen zu stellen… Im Rahmen des Grundkurses kann der Europäische Paddel Pass der Stufe 2 (EPP2) erworben werden.

Aufbaukurse

Aufbaukurs Technik

Neuhaus (Oste)

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses oder des EPP2 wird vor allem viel Augenmerk auf Paddeltechnik und Manövrieren gelegt. Die Ostemündung bietet ein ideales Übungsrevier, um in sicheren Bedingungen und unter den wachsamen Augen von Seehunden und Seeadlern den richtigen Umgang mit Gezeitenströmungen zu erlernen. Darüber hinaus stehen das sichere An- und Ablegen bei Wellengang sowie natürlich auch Grundlagen der Küstennavigation im Fokus dieses Kurses. Außerdem werden verschiedene Rettungstechniken geübt. Theoretische Aspekte zu den Themen Wetter, Gezeiten und Sicherheit auf See runden den Kursinhalt ab. Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum europäischen Paddel Pass der Stufe 3 (Küste).

SeaKayak Kehdingen – Dr. Lars Klüser, Fährstraße 4, 21756 Osten
lars.klueser@seakayak-kehdingen.de
04771/5809701

Aufbaukurs Navigation

Wurster Nordseeküste bzw. *Cuxhaven*

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses oder des EPP2 wird vor allem viel Augenmerk auf die Themen Planung, Navigation und Orientierung im Wattenmeer gelegt. Neben den navigatorischen Aspekten steht auch der Umgang in und mit der Natur im Nationalpark Wattenmeer im Fokus des Kurses. Theoretische Aspekte zu den Themen Wetter, Gezeiten und Sicherheit auf See runden den Kursinhalt ab.

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass der Stufen 3 und 4 (jeweils Küste).

Aufbaukurs Sicherheit

Krautsand

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses oder des EPP2 wird vor allem viel Augenmerk auf alles rund um das Thema Sicherheit beim Seekajaksport gelegt. Rettungstechniken, Einsatz der Schleppleine, Ausrüstung im Seekajak, sicheres Verhalten auf See und Risikomanagement bilden die Inhalte dieses Sicherheitskurses.

Der Kurs kann sowohl als RSR-Modul des BVKanu als auch als DKV Sicherheitskurs anerkannt werden.

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass der Stufen 3 und 4 (jeweils Küste).

SeaKayak Kehdingen – Dr. Lars Klüser, Fährstraße 4, 21756 Osten
lars.klueser@seakayak-kehdingen.de
04771/5809701

Fortgeschrittenenkurse

Fortgeschrittenenkurs Nordsee

Wurster Nordseeküste

Der Fortgeschrittenenkurs auf der Nordsee richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden. Der Fokus liegt somit voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen und der Brandungszone sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Navigation und Tourenplanung sind ein weiterer wichtiger Bestandteil des Fortgeschrittenenkurses Nordsee. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer.

Der Kurs ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass der Stufen 3 und 4 (jeweils Küste).

Winterkurs Nordsee

Wurster Nordseeküste

Der Winterkurs auf der Nordsee richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die es auch im Winter auf die Nordsee zieht und die bei kalten Temperaturen und mitunter kräftigen Winden das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine gute Paddelkondition und für das Paddeln im Winter angepasste (Kälteschutz-) Kleidung. Der Fokus liegt voll und ganz auf dem erleben der Elemente und der Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Inhalte zum Thema Wärmeerhalt und Sicherheitsaspekte runden den Kurs ab.

SeaKayak Kehdingen – Dr. Lars Klüser, Fährstraße 4, 21756 Osten
lars.klueser@seakayak-kehdingen.de
04771/5809701

Wattenmeertrail

Cuxhaven und Neuwerk

Der Wattenmeertrail ist ein dreitägiger, als Gepäckfahrt durchgeführter Fortgeschrittenenkurs im Wattenmeer zischen Elbe und Weser. Wir paddeln von Cuxhaven aus zur Watteninsel Neuwerk sowie bei passenden Wetterbedingungen um die Vogelinsel Scharhörn herum und paddeln zwischen Sandbänken und Inseln auf der Nordsee. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. In den drei Tagen haben wir viel Zeit, uns mit Tourenplanung und Gezeiteneinfluss im Wattenmeer zu beschäftigen. An den nordseeseitigen Sandbänken gibt es auch immer eine Gelegenheit, das Paddeln in der Brandung zu üben und die Paddeltechnik in bewegtem Wasser zu verfeinern. Grundlegendes Verständnis von Paddeltechniken und Partner- sowie Selbstrettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden.

Der Wattenmeertrail ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass der Stufen 3 und 4 (jeweils Küste).

Seekajakcamp

Seekajakcamp Dänische Südsee

Dänische Südsee

Jeden Tag eine neue Insel! Das Seekajakcamp in der "Dänischen Südsee", der Inselwelt südlich der Insel Fünen verbindet die Vertiefung von Paddeltechniken und Sicherheitsaspekten mit Paddelpraxis in einem traumhaft schönen Paddelrevier. Wetterkunde und Navigation gehören ebenso zum Kursinhalt wie die Planung von Touren an der Küste und zwischen den Inseln. Außerdem werden wir uns viel Zeit nehmen, die tolle Landschaft und die Inselwelt Süddänemarks zu genießen. Die sechs Kurstage lassen uns genug Zeit für weite Erkundungstouren in der Dänischen Südsee sowie für die Möglichkeit, individuelle Trainingswünsche zu berücksichtigen. Sogar stundenweises Rollentraining ist im klaren Wasser der südlichen Ostsee möglich. Im Rahmen des Kurses in der Dänischen Südsee kann bei Erfüllung der Voraussetzungen auch die Prüfung zum EPP-3 abgelegt werden.

Spezialkurse

Rollentraining

Krautsand

In diesem Spezialkurs werden die wesentlichen Grundlagen der Rolle behandelt und bei Vorkenntnissen der Teilnehmer an den Bewegungsabläufen gefeilt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse lernen die einzelnen aufeinander aufbauenden Schritte und können sich an ersten Rollen versuchen.

Wer mag kann im Anschluss an das Rollentraining noch mit auf eine kleine Tour auf der Kehdinger Niederelbe kommen.

Trainingskurs EPP–3 / EPP–4 Vorbereitung

Neuhaus (Oste)

Der Trainingskurs dient der Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des EPP-3 bzw. EPP-4 (Küste). Alle benötigten Kenntnisse und Fähigkeiten können hier nochmal geübt werden und die Teilnehmer können sich mit dem Revier vertraut machen. Außerdem kann eine individuelle Bewertung der empfohlenen Trainingsinhalte zur Prüfung vorgenommen werden.

Prüfungsfahrt EPP–3 / EPP–4

Wurster Nordseeküste

Diese Prüfungsfahrt führt bei erfolgreicher Demonstration der geforderten Fähigkeiten und Kenntnisse zum Erwerb des EPP-3 (Küste) oder EPP-4 (Küste). Die Prüfungsfahrt ist keine Ausbildungsfahrt, die Fähigkeiten müssen bereits vorhanden sein. Trotzdem nehmen wir uns zwei volle Tage, um bestimmte Techniken und Manöver noch einmal in Ruhe üben zu können und um stressfrei und ohne Druck die Prüfung absolvieren zu können.

Seminare

Seminar Küstenwetter

Stade

Übers Wetter reden ist nur Smalltalk… Nicht bei uns! Beim Seekajakfahren sind wir dem Wetter sehr direkt ausgeliefert. Ein Grundverständnis der Vorgänge in der Atmosphäre ist daher sinnvoll, um die Gefahr unangenehmer Überraschungen zu verringern und die nächste Kajaktour besser planen zu können. Dieser Kurs liefert dazu das Handwerkszeug, direkt vom Diplom-Meteorologen. Kursinhalte sind die Grundlagen des Wettergeschehens an der Küste, Wetterkarten lesen und (See-) Wetterberichte verstehen. Es wird darauf eingegangen, woher man überhaupt verlässliche Wetterinformationen bekommt. Darüber hinaus wird thematisiert, wie die eigene Wetterbeobachtung helfen kann, die Wetterlage richtig einzuschätzen und daraus Informationen für die Kajaktour abzuleiten. Es gibt auch eine Terminreihe für ein Onlineseminar Küstenwetter als Abendveranstaltung unter der Woche.

Seminar Navigation und Tourenplanung an der Küste

Stade

Egal ob Ostsee, Nordsee, Mittelmeer oder Atlantischer Ozean: eine Kajaktour an der Küste erfordert gute Vorbereitung und Planung sowie ausreichende Navigationskenntnisse. In diesem Kurs lernt Ihr den richtigen Umgang mit der Seekarte und die Grundlagen der küstennahen Navigation. Wir gehen auch detailliert auf speziell für uns Kajakfahrer relevante Informationen in See- und kombinierten See-/Landkarten ein, wie zu Beispiel Naturschutzgebiete und Befahrensregelungen. Ein Übersichtsmodul zu den wichtigsten Schifffahrtsregeln (Vorfahrtsregeln) komplettiert den Navigationsteil des Kurses. Die Übung des Erlernten kommt natürlich auch nicht zu kurz! Dabei gehen wir auf weitere Aspekte der Tourenplanung ein. Es gibt auch eine Terminreihe für ein Online-Navigationsseminar als Abendveranstaltung unter der Woche.